

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	ix
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Rumusan Masalah .....	6
D. Tujuan Penelitian .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II KERANGKA TEORI</b>	
A. Deskripsi Teori .....	8
1. Osteoarthritis Lutut .....	8
2. Strengthening Exercise .....	27
3. Strengthening Exercise pada Hidroterapi .....	28
4. Strengthening Exercise pada Land Based Exercise .....	33
5. WOMAC .....	35
B. Kerangka Berfikir .....	36
C. Kerangka Konsep .....	38
D. Hipotesis .....	39

**BAB III METODE PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	41
B. Metode Penelitian .....	41
C. Populasi dan Sampel .....	43
D. Instrument Penelitian .....	45
E. Teknik Analisis Data .....	51

**BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data .....	53
B. Uji Persyaratan Analisis .....	57
C. Pengujian Hipotesis .....	58

**BAB V PEMBAHASAN**

A. Hasil dari Penelitian .....	61
B. Keterbatasan Penelitian .....	64

**BAB VI HASIL**

A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	65

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	66
-----------------------------	----

**LAMPIRAN**